


# Rehasportgruppen in der Herzebrocker Straße 45

(Stand 13.01.2026)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:00 – 08:45		08:00 – 09:00	
09:00 – 09:45	08:55 – 09:40	08:40 – 09:40	09:10 – 10:10	09:00 – 10:00
09:55 – 10:40	09:50 – 10:35	09:50 – 10:35	10:20 – 11:05	10:10 – 10:55
10:50 – 11:35			11:15 – 12:15	11:05 – 11:50
		15:00 – 15:45		
15:55 – 16:40		15:55 – 16:40	15:50 – 16:35	
16:50 – 17:50			16:45 – 17:30	
18:00 – 19:00			17:40 – 18:40	
19:10 – 19:55			18:50 – 19:50	
20:05 – 20:50				

Wirbelsäule (60min)

Wirbelsäule (45min)

Senioren

Anmeldungen und Infos bitte telefonisch unter Tel. 70 90 480  
oder in unserem Büro in der Praxis Auf´m Kampe 30.  
Anmeldungen sind im Gruppenraum **nicht** möglich.