


Rehasportgruppen in der Herzebrocker Straße 45 (gültig ab 01.06.2020)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:30 – 09:15		08:00 – 09:00	
09:00 – 09:45	09:25 – 10:10	08:40 – 09:40	09:10 – 10:10	09:00 – 10:00
09:55 – 10:40	10:20 – 11:05	09:50 – 10:50	10:20 – 11:05	10:10 – 10:55
10:50 – 11:35	11:15 – 12:00		11:15 – 12:15	11:05 – 11:50
14:05 – 14:50				
15:00 – 15:45		15:05 – 15:50		
15:55 – 16:40		16:00 – 16:45	15:50 – 16:35	
16:50 – 17:50	16:45 – 17:45		16:45 – 17:30	
18:00 – 19:00	17:55 – 18:55		17:40 – 18:40	
19:10 – 20:10	19:05 – 20:05		18:50 – 19:50	
20:20 – 21:20				

Die geänderten Anfangszeiten der Gruppen sind fett markiert.

Wirbelsäule (60min)

Wirbelsäule (45min)

Senioren

Anmeldungen und Infos bitte telefonisch unter Tel. 70 90 480

oder in unserem Büro in der Praxis Auf´m Kampe 30.

Anmeldungen sind im Gruppenraum **nicht** möglich.