


Rehasportgruppen in der Herzebrocker Straße 45

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	8 ³⁰ -9 ¹⁵ 45' Simone Isenberg		8-9 WS Maike Kirchner	
9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵ 45' Stephanie Dercho (ab 10/17)	9 ²⁵ -10 ¹⁰ 45' Simone Isenberg	8 ⁴⁰ -9 ⁴⁰ WS Imke Marek	9 ¹⁰ -10 ¹⁰ 60' Senioren Maike Kirchner	9-10 WS Claudia Brinkschröder
9 ⁵⁵ -10 ⁴⁰ 45' Stephanie Dercho (ab 10/17)	10 ²⁰ -11 ⁰⁵ 45' Anja Baumelt	9 ⁵⁰ -10 ⁵⁰ WS Imke Marek	10 ²⁰ -11 ⁰⁵ 45' Maike Kirchner	10 ¹⁰ -10 ⁵⁵ 45' Claudia Brinkschröder
10 ⁵⁰ -11 ³⁵ 45' Senioren Stephanie Dercho (ab 10/17)	11 ¹⁵ -12 ¹⁵ WS Anja Baumelt		11 ¹⁵ -12 ¹⁵ WS Maike Kirchner	11 ⁰⁵ -11 ⁵⁰ 45' Claudia Brinkschröder
14 ¹⁵ -15 ⁰⁰ 45' Johanna Greber				
15 ⁰⁵ -15 ⁵⁰ 45' Johanna Greber		15 ⁰⁵ -15 ⁵⁰ 45' Dierk Chudasch		
15 ⁵⁵ -16 ⁴⁰ 45' Johanna Greber		15 ⁵⁵ -16 ⁴⁰ 45' Dierk Chudasch	16-16 ⁴⁵ 45' Stephanie Dercho	
16 ⁵⁰ -17 ⁵⁰ WS Stephanie Dercho	16 ⁵⁰ -17 ⁵⁰ WS Dierk Chudasch		16 ⁵⁰ -17 ⁵⁰ WS Stephanie Dercho	
17 ⁵⁵ -18 ⁵⁵ WS Stephanie Dercho	17 ⁵⁵ -18 ⁵⁵ WS Dierk Chudasch		17 ⁵⁵ -18 ⁵⁵ WS Stephanie Dercho	
19-20 WS Stephanie Dercho	19-20 WS Dierk Chudasch		19 - 20 WS Stephanie Dercho	
20 ⁰⁵ -21 ⁰⁵ WS Stephanie Dercho	20 ⁰⁵ -21 ⁰⁵ WS Dierk Chudasch		20 ⁰⁵ -21 ⁰⁵ WS Stephanie Dercho	

Stand 08/2017

Wirbelsäule (60min) Wirbelsäule (45min) Senioren

Anmeldungen und Infos bitte telefonisch unter Tel. 70 90 480 oder in unserem Büro in der Praxis Auf'm Kampe 30. Anmeldungen sind im Gruppenraum nicht möglich.

Abmeldungen für der Rehasport bitte unter 05241/ 70 98 405